

# Comment appliquer les 5 "F" dans votre vie?

Nous allons parler de trois principes qui, selon moi, sont essentiels pour que les 5 f soient efficaces pour le reste de votre vie.

**Le premier principe** est d'être intentionnel, d'avoir un but. Connaissez-vous votre but ? Avez-vous un plan ?

Proverbes 29 La Bible du Semeur (BDS)  
18 Quand il n'y a plus de révélation divine, le peuple se laisse aller.

Heureux celui qui obéit à la Loi de Dieu !

Les vététistes regardent où ils veulent aller. Ils ne regardent pas les rochers et les arbres. Ils savent que là où leur vision est, c'est là où le vélo va aller.

C'est la même chose avec nos vies. Vous devez vous concentrer sur ce que vous voulez dans votre vie. Ne regardez pas les rochers et les arbres. Concentrez-vous sur le chemin, le chemin sur lequel Dieu a pour vous.

**Deuxième principe.** C'est un principe très important, je crois. Sortez de votre zone de confort. Votre zone de confort est celle où vous pouvez stagner. C'est presque comme un étang. L'eau ne bouge pas. Alors elle commence à stagner. Finalement, elle pue par rapport à l'eau courante qui reste fraîche, et propre, et qui grandit, et va quelque part. 2 Corinthiens 5 :7 dit : "car nous vivons guidés par la foi, non par la vue.

Votre zone de confort est celle où vous pouvez stagner. C'est presque comme un étang. L'eau ne bouge pas. Alors elle commence à stagner. Finalement, elle pue par rapport à l'eau courante qui reste fraîche, et propre, et qui grandit, et va quelque part. 2 Corinthiens 5:7 dit, "Car nous vivons en croyant et non en voyant." Parfois, nous devons simplement faire ce pas. Nous devons sortir de notre zone de confort. Nous ne pouvons pas toujours voir où nous allons, mais nous devons faire le pas. Je ne peux donc pas vous presser assez pour que vous soyez prêts à sortir de votre zone de confort. Je crois que c'est la clé de toute croissance, qu'elle soit physique, mentale ou spirituelle.

Nous ne devenons pas plus forts si nous ne faisons pas tomber nos muscles. Et ça fait un peu mal. C'est douloureux. Mais Dieu a conçu notre corps pour que nos fibres musculaires reviennent plus fortes, et c'est ainsi que nous connaissons la croissance. Il en va de même dans le domaine spirituel et mental.

Vous devez vous habituer à sortir de votre zone de confort. Et quand vous le ferez, votre vie deviendra plus grande, plus épanouie et le genre de vie que Dieu a voulu que vous ayez. Si vous ne sortez jamais de votre zone de confort, votre vie sera limitée par ce que vous ne pouvez pas faire, ce que vous ne faites pas et ce que vous ne voulez pas faire.

**Le troisième principe** et malheureusement beaucoup de gens sont coincés ici. Ils ont de grandes intentions, ils ont toutes les bonnes informations, mais ils restent assis et disent

simplement : "Prêts, visez, visez, visez". Ils visent le reste de leur vie. Ils ne tirent jamais, ils n'exécutent jamais, ils n'agissent jamais. Ecclésiaste 11 :4 parle de cela. "Les fermiers qui attendent un temps parfait ne plantent jamais. S'ils observent chaque nuage, ils ne récoltent jamais." Vous pouvez donc avoir toutes les bonnes informations et toutes les bonnes intentions, mais tant que vous n'avez pas exécuté, agi et mis en pratique, il ne se passe rien.