

Видео 7: Индикатор типа личности Майерс-Бриггс

Следующий фактор - это ваша личность.

Есть множество способов взглянуть на свою личность. Ваша личность создаётся множеством разных факторов, воздействующих на вас: ваше окружение, где вы выросли, как вы росли, в какой семье. Всё это влияет на то, кем вы являетесь. Здесь также нужно обратить внимание на данные вам Богом качества характера, которые делают вас тем, кем вы являетесь сейчас.

В настоящее время существует множество способов изучения личности. Я расскажу об одном из них: Индикатор типа личности Майерс-Бриггс. Данный тест измеряет характер личности по шкале: интроверт - экстраверт, сенсорность (ощущение) - интуиция, мышление - чувство, суждение - восприятие. Теперь я объясню вам более подробно, как пользоваться этой методикой.

Первая шкала: «Любимый мир» - интроверт или экстраверт. Определите, что вы предпочитаете - сосредоточиться на внешнем мире или на своём собственном внутреннем мире. Подумайте, как вы взаимодействуете с миром. Экстраверт изображается человеком, который может свободно общаться с кем-то, он легко знакомится с людьми. Интроверт — это тот, кто любит все время сидеть дома. На самом деле, это не совсем точное описание того, что представляет собой эта шкала измерения интроверсии или экстраверсии. Вопрос в том, откуда вы черпаете энергию. Интроверт получает свою энергию, находясь в одиночестве или с несколькими доверенными людьми. Экстраверт черпает энергию извне и получает её от окружающих людей. Опять же, это шкала. Я - умеренно выраженный экстраверт. Итак, я могу долго играть роль экстраверта, а потом захочу домой. Моя жена - интроверт. Поэтому, нам приходилось сбалансировать время общения с людьми, чтобы затем иметь возможность побыть в одиночестве, чтобы восстановить силы и восстановить энергию. Наша младшая дочь — это классический третий ребёнок и настоящий экстраверт. Я помню то время, когда она училась в колледже. Мы тогда жили в Калифорнии, а её учебное заведение находилось довольно далеко. И когда моя дочь вернулась домой на летние каникулы, то решила пойти работать. Она устроилась в местный дом престарелых, что мне показалось замечательным решением. Это был центр для пожилых людей, нуждающихся в различном уходе. Мы подумали, что это здорово, потому что ей очень нравилось быть среди людей. Она - экстраверт. Итак, она устроилась на эту работу, и мы представляем, как она разговаривает с пожилыми людьми, убирая комнаты и занимаясь подобными вещами в течение первой недели. Ей действительно очень нравилось это занятие. Она любила людей, с которыми работала. Ей нравилась обстановка. И вот однажды зазвонил мой телефон. Я находился в церкви, всего в паре миль от того места, где она работала. Она попросила, чтобы я приехал и забрал её прямо сейчас. Дочь плакала, потому что что-то произошло. И она сказала: “Я ненавижу эту работу. Я хочу, чтобы ты приехал. Я

увольняюсь прямо сейчас!” Я спросил: “Что случилось?” Она ответила: «Я расскажу тебе, когда ты приедешь». Итак, я быстро еду туда, приезжаю и узнаю, что ужасное происшествие, которое случилось с ней, заключалось в том, что в тот день, мою дочь поместили в комнату, чтобы она покрасила её. И она работала там совсем одна. И это было так ужасно! Она не могла этого вынести. Это крайний экстраверт. Где вы черпаете энергию? Когда вы чувствуете себя живым? Экстраверт получает подкрепление, находясь на улице с людьми. Интроверт способен прожить сам по себе и ему достаточно пары слов, обращённых к нему. Интроверт, любит иметь всего несколько близких отношений. Экстраверт любит иметь много отношений. Интроверт любит концентрироваться на чем-то одном. Экстраверту, наоборот, нравится много общаться с людьми.

В первую очередь вы получаете информацию через ваш любимый мир: экстраверсию-интроверсию. Но эта пара также имеет влияние на принятие решений. Интроверт будет размышлять, прежде чем принять какое-либо решение. А экстраверт склонен принимать решения очень быстро. Однако важно не забывать, что это всего лишь шкала, на которой существуют градации.

Следующие градации оценивают, как вы обрабатываете полученную информацию, и как вы принимаете решения.

Вторая пара: Как вы обрабатываете информацию? Шкала сенсорная или интуитивная. Человек с сенсорным типом восприятия, любит «ощутить», как будто в реальности «пощупать», т.е. получать информацию через пять чувств. Вот почему это называется сенсорным восприятием. В то время, как человек с развитой интуицией обрабатывает информацию с помощью шаблонов, которые у него были ранее в жизни. Человеку сенсорного типа нравятся конкретные мысли, чёткие списки, практичные вещи и факты, в то время как интуитивному человеку нравится быть теоретиком, идеалистом и изобретателем в своих решениях. Опять же, это шкала и на ней возможны градации, что не означает, что вы находитесь в самой крайней точке и можете обладать только одной из перечисленных характеристик. Но, как вы принимаете информацию и фокусируетесь на ней? Вы сенсор или вы интуитивный человек? Это действительно важный вопрос. Когда я консультировал молодые пары перед вступлением в брак, то просил их пройти этот тест, чтобы узнать их тип личности по шкале Майерс-Бриггс. Это было увлекательно, потому что я обнаружил, что противоположные личности часто притягиваются, особенно в области экстраверсии и интроверсии. Часто бывает так, что «противоположности притягиваются друг ко другу» и кто-то из людей «сенсорного типа» рассматривает в качестве потенциальных кандидатов на создание семьи тех, кто является интуитивным человеком и наоборот. В начале нашей беседы, я всегда говорил с людьми о том, как это повлияет на их совместные решения. Например, если вы собираетесь купить дом. В этом случае человек сенсорного типа составит

список всех плюсов и минусов того, почему стоит купить этот дом или не стоит покупать его. Список будет учитывать состояние дома, как он выглядит и то, что им нужно будет сделать, чтобы исправить недостатки. Также будет учтён список расходов по кредиту, который им придётся финансировать в случае покупки и так далее. Такой человек может пройти через весь этот процесс и сказать: я не думаю, что нам следует покупать этот дом. Но интуитивный человек скажет: “Это просто кажется мне правильным решением. Это будет правильно и всё. Я чувствую, что в этом доме произойдёт что-то важное. Я чувствую, что в этом доме мы будем счастливы. Это наше будущее”.

Итак, в сфере восприятия информации определите, что именно вы предпочитаете: сосредотачиваться на основной, «материальной» и «объективной» информации, которую вы получаете извне, или вы предпочитаете интуитивное восприятие, интерпретируете и добавляете смысл? Это называется «сенсорностью» (ощущением), (для обозначения используют английскую букву S) или интуицией (обозначают английской буквой N).

Третья пара в этой типологии похожа на вторую и имеет отношение к принятию решения. Процесс принятия решения зависит от того, кем вы являетесь по этой шкале, вы- «думающий» (опирающийся на мышление) человек или «чувствующий» человек. Думающий человек решает головой, чувствующий - сердцем. Суждение думающего человека основано на логике. Чувственный человек, руководствуется чувствами. Чуткий человек — это тот, кто действительно чувствует и т. д. Этот факт может повлиять на вашу способность принимать решения. Основываетесь ли вы на чувствах или на логике?

Принимая решения, предпочитаете ли вы сначала посмотреть на логику и последовательность, «взвесить» альтернативные варианты или сначала посмотреть на людей и особые обстоятельства и делаете выбор на эмоциональной основе и этике? Это называется мышлением (английская T) или чувством (английская F).

Эта особенность влияет не только на вас. Вы должны думать об этом, когда имеете дело с людьми в той области, где являетесь руководителем. Вы будете иметь дело с разными типами личностей. И есть люди, которые просто говорят: “Покажите мне факты! Покажите мне факты!» Если вы сможете их предоставить, то у них может появиться самая лучшая идея в мире. Но, если у вас нет подтверждающих фактов, некоторые люди просто не захотят пойти за вами, чтобы следовать вашему видению будущего.

Несколько лет назад я предложил церкви одну из замечательных идей, которые у меня были. Она заключалась в том, чтобы купить базу отдыха рядом с церковью в Калифорнии, в которой я служил. В этом большом доме могло разместиться до 25-30 человек. Он находился в горах недалеко от того места, где мы жили, примерно 35-40 минут езды от нашего дома. Это место было бы

идеальным для встреч малых групп нашей церкви. Также в этом месте можно было проводить и другие мероприятия. Я обсудил это предложение с руководством нашей церкви. Я сказал: «Я считаю, что это отличная идея. Также у меня есть замечательная идея, как мы будем это финансировать. Мы расскажем об этом проекте богатым людям из нашей церкви. Надеюсь, что они согласятся поддержать его и смогут жертвовать определённую сумму в течение 10 лет». Я думал, что это было бы идеально! Среди нас был один человек, который был «мыслителем». Во время моего выступления он всё время что-то писал. И в конце моей презентации он просто сказал: «Знаете, я сделал несколько подсчётов и понял, что вы можете взять каждую группу из нашей церкви и остановиться в очень хорошем отеле за средства, пожертвованные в ближайшие 10 лет». Ощущение было таким, как будто мой план «сдулся» подобно проколотому надувному матрасу. Я понимал, что не был готов к такому возражению. Фактически мой способ подачи информации полностью исходил из моих чувств. Мой подход был таким: «Я высказал своё предложение. Теперь можете отклонить его или принять».

Последняя пара в этой градации. [Суждение \(английская буква J\) или Восприятие \(английская буква P\)](#). Эта пара имеет отношение к структурированию информации.

Структурирование информации: Имея дело с внешним миром, вы стараетесь решать вопросы до конца или пожелаете оставаться открытыми для новой информации и возможностей? Предпочитаете рационально планировать и упорядочивать информацию структурно или действовать без детальной предварительной подготовки, ориентируясь по обстоятельствам. Это называется [Суждением \(J\) или Восприятием \(P\)](#).

Рассудительный человек старается закончить работу раньше срока. Рассудительному человеку нравится, чтобы мир был структурирован, а восприимчивому человеку нравится, чтобы он был открытым. Рассудительному человеку нравится результат выполненной работы. Восприимчивый человек любит, чтобы перед ним были открыты всевозможные варианты действий, и он часто только и ждёт того, чтобы, образно выражаясь «нажать на спусковой крючок». Рассудительный человек любит планировать, прежде чем действовать. Мышление восприимчивого человека можно представить следующим образом: Он как будто говорит: «На старт! Внимание! Марш!». Он думает, что действие — это самое главное. Такие люди будут действовать до того, как все факты будут разделены на организованные и неорганизованные, контролируемые и неконтролируемые и т. п. Каждый из нас обладает своим, особенным набором. Что-то из перечисленного выше будет для вас очень важным, а относящееся к противоположной стороне градации покажется не существенным. Можно сравнить это с матрицей как будто находящейся внутри вашей личности и определяющей различные способы поведения и принятия решения.

Сочетание вышеуказанных шкал даёт обозначение одного из 16 типов, например: ENTP, ISFJ и т. д.

На практике также используют различные функциональные сочетания предпочтений:

- Карьерная ориентация: ST, NT, SF, NF.
- Использование информации: ES, EN, IS, IN.
- Реакция на изменения: EJ, IJ, EP, IP.
- Лидерство и подчинение: TJ, FJ, TP, F

Кратко опишу 16 типов личности

Первая четвёрка – прагматики. Они любят работу с практическими проблемами и ту, на которой можно развивать свои умения.

1.1 ESTJ: экстраверт, сенсорик, логик, рационал

Работоспособный сотрудник, который воспринимает мир «таким, каков он есть». Он склонен планировать и доводить до конца начатые дела. Проявляет заботу о близком окружении, добродушен, но в то же время может быть вспыльчивым, резким, а иногда и упёртым.

Люди этого типа - практические руководители.

Профессии: руководящие должности, гендиректор, шеф-повар, страховой агент, специалист по кредитам, директор школы.

1.2 ISTJ: интроверт, сенсорик, логик, рационал

Ответственный, строгий, педантичный — такими качествами обладает человек с этой комбинацией. Он ориентируется на объективную реальность и склонен анализировать информацию. Берётся за дело только тогда, когда уверен в своих силах и положительном результате.

Люди этого типа - практические реализаторы.

Профессии: системный администратор, бухгалтер, офис-менеджер, логист, работник службы надзора.

1.3 ESTP: экстраверт, сенсорик, логик, иррационал

Такая личность достигает победы любой ценой. Препятствия только усиливают его стремление к достижению цели. Он стремится к руководящим позициям и не умеет подчиняться. Обычно разрабатывает конкретный план действий и чётко ему следует.

Люди этого типа ориентированы на быстрое решение задач.

Профессии: офицеры, строительные подрядчики, следователи, финансовые консультанты, менеджеры по продажам.

1.4 ISTP: интроверт, сенсорик, логик, иррационал

Он познает мир через ощущения. По натуре эмпат, но сосредоточен в большинстве своём на себе. Его способность объективно принимать решения и анализировать говорит о техническом складе ума. Всегда укладывается в дедлайны, но иногда может поступить непредсказуемо.

Люди этого типа – технические специалисты.

Профессии: операционный аналитик, механик, плотник, столяр, компьютерный инженер, полицейский.

Вторая четвёрка – «воспитатели». Любят работу, которая позволяет практически помогать другим.

2.1 ESFJ: экстраверт, сенсорик, этик, рационал

Сотрудник с такой комбинацией умеет влиять на людей, проявляет заботу и склонен жертвовать собой ради другого. Он умеет легко наладить связь с кем угодно и повернуть ситуацию в нужное для себя русло.

Люди этого типа предпочитают уход за людьми.

Профессии: воспитатель, учитель, детская няня, диетолог, косметолог, медсестра.

2.2 ISFJ: интроверт, сенсорик, этик, рационал

Этот сотрудник склонен анализировать себя и других, распознает фальшь и держит психологическую дистанцию. Он исполнительный, заботливый, служит другим. Силы и энергию черпает из внутренних ресурсов и всегда полагается исключительно на собственный опыт.

Люди этого типа - помощники.

Профессии: социальный работник, секретарь – референт, воспитатель детского сада, работник регистратуры, делопроизводитель.

2.3 ESFP: экстраверт, сенсорик, этик, иррационал

Определяет слабые места людей, что помогает ему манипулировать и руководить. Он руководствуется собственными интересами в общении с людьми и «живёт настоящим». Такой человек часто не доводит начатое до конца, стремится к немедленным результатам. Но в то же время ориентируется на гармоничные взаимоотношения с окружающими.

Людей этого типа можно назвать «конферансье» – они хорошо организуют мероприятия и обслуживают клиентов.

Профессии: организатор праздников, обслуживание клиентов, администратор, ресепшн, ассистент стоматолога, политик.

2.4 ISFP: интроверт, сенсорик, этик, иррационал

Умеет наслаждаться жизнью в условиях однообразия и рутины. Отлично взаимодействует с людьми, избегает конфликтов. Любит ощущать свою значимость и помогать. Такой человек не стремится руководить другими или переделать их, он уважает их пространство и требует этого же к себе. По натуре является приземлённым практиком, на которого можно положиться.

Люди этого типа – «внимательные ремесленники».

Профессии: ветеринарный техник, специалист по ремонту, геодезист, ремесленник, слесарь, сантехник, консультант, ювелир.

Третья четвёрка – теоретики. Любят работу, которая позволяет задействовать новые, инновационные идеи и решения.

3.1 ENTJ: экстраверт, интуит, логик, рационал

Сотрудник легко увлекается, идёт на риск, полагается на интуицию. Он без опасений внедряет новые технологии, способен глубоко анализировать себя и мир.

Жизнь для такого человека — борьба, в которой он чувствует себя «в своей тарелке». Он открыт новым возможностям, но имеет потребность в контроле.

Профессии: врач, исполнительный директор, инженер, адвокат, прокурор, архитектор.

3.2 INTJ: интроверт, интуит, логик, рационал

Умеет выделять главное, говорит чётко и по делу, практик. Этот человек любит усовершенствовать все что он делает, стремится реализовать задачу ещё лучше. Он не любит пустых разговоров, поэтому избегает больших шумных компаний и трудно идёт на контакт с людьми.

Люди этого типа – «стратегические исполнители».

Профессии: программист, технический копирайтер, судья, хирург, микробиолог.

3.3 ENTP: экстраверт, интуит, логик, иррационал

Изобретательный, инициативный и приспособливающийся — так можно охарактеризовать этого специалиста. Он тот самый генератор идей, первопроходец, который терпеть не может рутину. Постоянное движение и интуитивное принятие решений — его постоянные спутники.

Людей этого типа можно назвать «изобретателями».

Профессии: градостроитель, предприниматель, агент по недвижимости, продюсер, режиссёр, журналист.

3.4 INTP: интроверт, интуит, логик, иррационал

Этот сотрудник — настоящий эрудит, который имеет философский склад ума. Он анализирует свои решения, стремится к объективности и непредвзятости. Бурные проявления эмоций — это не про него. С другой стороны, он чувствует напряжение из-за большого количества анализируемых данных и их переменчивости.

Люди этого типа - «независимые учёные».

Профессии: инженер-программист, математик, аналитик, психиатр, преподаватель вуза.

Последняя четвёрка – эмпаты. Любят работу, которая позволяет улучшить жизнь человека, и сделать Землю более красивым местом.

4.1 ENFJ: экстраверт, интуит, этик, рационал

Такой сотрудник эмоциональный и эмпатичный. Его мимика ярко выражена, а сам он красноречив. Склонен к самоорганизации, именно поэтому его фантазии и идеи реализуются. Он интуитивно чувствует, какое решение нужно принять в той или иной ситуации.

Людей этого типа можно назвать «вдохновляющими гидами».

Профессии: учитель, священник, ментор, педагог здоровья, некоммерческий директор, PR-специалист.

4.2 INFJ: интроверт, интуит, этик, рационал

Про таких людей говорят «ему можно доверять». Он очень чувствителен, придает большое значение отношениям между людьми, умеет давать ценные советы и «открывать других». Развитая интуиция обеспечивает не только бесконечный поток идей, но и помогает организовывать себя.

Люди этого типа - советчики.

Профессии: советчик, психолог, педиатр, писатель, дизайнер интерьеров, ветеринар.

4.3 ENFP: экстраверт, интуит, этик, иррационал

Творческий человек и фантазёр. Комбинация качеств позволяет ему эффективно сотрудничать с другими людьми, быть открытым и общительным. А ещё участвовать в различных мероприятиях, решать возникшие вопросы и быть гибким.

Люди этого типа - покровители.

Профессии: руководитель отдела, воспитатель, проводник, экскурсовод, ландшафтный архитектор.

4.4 INFP: интроверт, интуит, этик, иррационал

Этот человек — чувствительный лирик, который отлично разбирается в людях и располагает их к себе. Он обладает хорошим чувством юмора и придаёт большое значение внешнему виду. Стремится к самопознанию, жить в гармонии с самим собой и приносить пользу окружающим.

Люди этого типа – креативные индивидуалисты.

Профессии: художник, мультипликатор, сочинитель, автор, библиотекарь, психолог.

Итак, я приглашаю вас пройти этот тест. В приложении к лекции вы найдёте ссылки на веб-сайты, на которых вы можете бесплатно выяснить, какой у вас профиль по Майерс-Бриггс. Это поможет вам понять, как вы будете реагировать, сталкиваясь с определёнными ситуациями. Это поможет вам понять некоторых людей, с которыми вы работаете, и людей, которые проходят вместе с вами процесс обучения успешному лидерству.