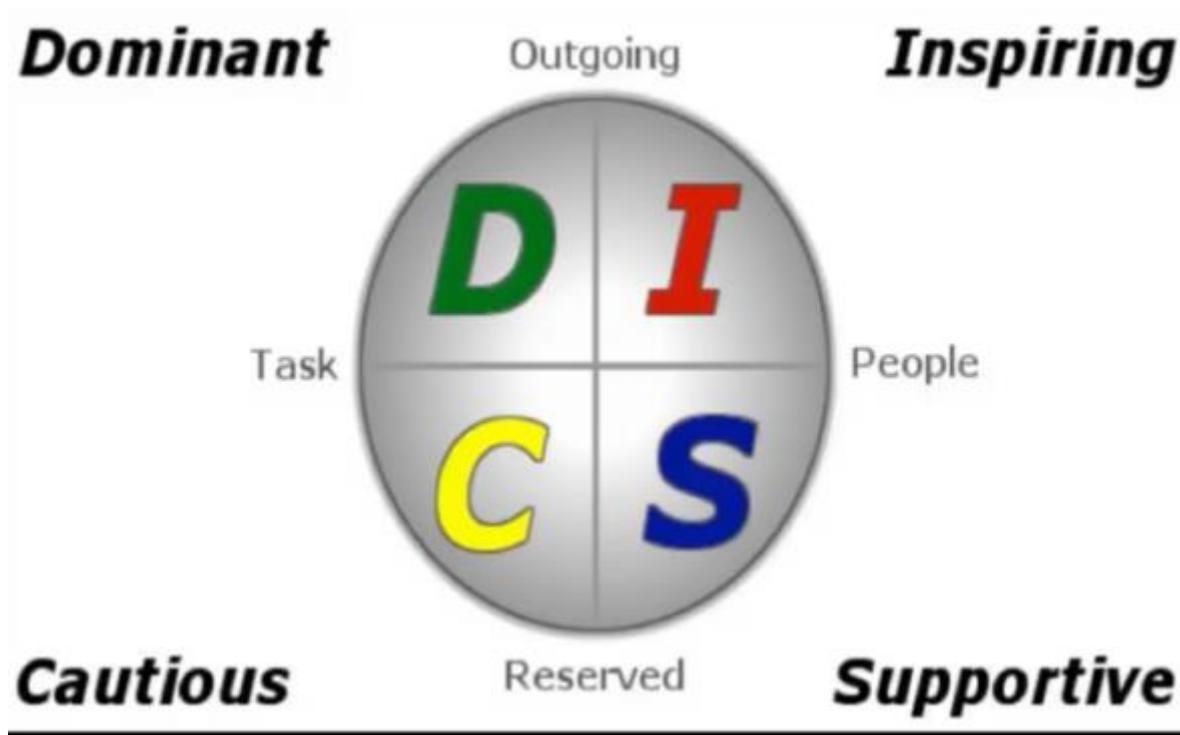


Видео 8 профиль личности Диск (DISC)

Второй тест, который может быть полезен, называется профилем личности DISC (ДИСК). Он также доступен бесплатно. В отличие от предыдущего, этот тест указывает на четыре качества: доминирование, влияние, стабильность, кропотливость.



общительность

инициативность

Д- доминирующий

И- влиятельный

Ориентирован на
цели и задачи

Ориентирован
на людей

сдержанность

подчинение

К - кропотливый

С - стабильный

Вы можете заметить, что представители левой стороны больше ориентированы на достижение целей и выполнение **задач**, правая сторона шкалы больше ориентирована на **людей**. В верхней части находятся те, кто более **общителен, инициативен и быстр**, а в нижней более **сдержан и медлителен**.

Латинской буквой D с которой начинается слово Dominance, обозначают

D- Доминирующий тип личности. Это волевой тип личности, инициативный, ориентированный на достижение целей. Представители данного типа склонны к господству и решительности.

Другими словами, доминирующий человек — это прямой человек, иногда он даже чересчур прямолинеен и склонен брать все под свой контроль.

Основная потребность и мотивация: Мотивация для доминирующего типа — это трудности и постоянный вызов, который бросает нам жизнь. Таким людям важно чувствовать себя хозяевами положения.

Положительные качества: Руководящий, активный тип личности. Сосредоточен на выполнении задач и очень практичный. Их сильная сторона – умение решать проблемы и принимать решения. Такие люди не боятся трудностей и настойчивы, всегда доводят дело до конца.

Потенциальные слабости: Этому типу свойственны агрессия и диктаторство. • Это приводит к излишней требовательности и невнимательности к нуждам других. • Его настойчивость может перерасти в нетерпимость и грубость. • Излишняя самоуверенность не позволяет ему адекватно оценить риск и последствия. • В стрессовой ситуации склонен к авторитаризму.

Библейский герой: Апостол Павел является примером человека, обладающего волевым типом темперамента. Из рьяного гонителя христиан, (Деян. 22:4) он превратился в одного из самых ревностных последователей Христа (Деян. 20:24). Мы знаем его решительность в распространении Евангелия и его прямолинейность в общении с церквями, которые он насадил. Однако, Павел постоянно подчёркивал необходимость водительства Духа Святого для того, чтобы обуздать слабости характера. (Обратите внимание на Гал. 5:16-22)

Латинской буквой I, с которой начинается слово Influence, обозначают

(влиятельный) вдохновляющИЙ тип личности. Этому типу свойственно оказывать влияние и вдохновлять.

Такие люди общительны, инициативны, ориентированы на людей. Влиятельный человек, как правило, сосредотачивается на том, чтобы вдохновить людей ухватиться за это видение.

Основная потребность и мотивация: Мотивация для людей вдохновляющего типа характера - это признание и одобрение. Им просто необходимо чувствовать поддержку со стороны других людей.

Положительные качества: Общительные люди от природы влиятельны. Они склонны к оптимизму, эмоциональны и дружелюбны. Они прекрасные ораторы, весьма убедительны, легки в общении и сострадательны. Они ориентированы на людей, их главное качество – обширный круг знакомств, они умеют объединять людей.

Потенциальные слабости: Несмотря на то, что это влиятельный тип личности, эти люди сами легко поддаются влиянию. Это может привести к непостоянству. Они склонны к импульсивности и поверхностному решению проблем. Прекрасные ораторские способности могут привести к многословию, которое может вылиться в манипулирование людьми. Чрезмерный оптимизм может привести к переоценке собственных способностей или к неспособности исполнить взятые на себя обязательства. В стрессовой ситуации нападает на других, может обидеть словом.

Библейский герой: Апостол Пётр является примером человека, обладающего общительным типом темперамента. Часто он говорил, не подумав, но если это было под контролем, то заканчивалось хорошо (Матф. 16:13-17), без контроля - плохо (Матф.16: 21-23). Именно он проповедовал в День Пятидесятницы. Но несмотря на то, что он был большим оптимистом и не боялся идти на риск, его импульсивность нередко доставляла ему неприятности (Ин.21:4-7)

Латинской буквой S обозначают Стабильный тип личности, сдержанный, ориентированный на людей. Это человек, который поддерживает и проявляет готовность помочь. Это человек, у которого, вероятно, не так много собственных идей, но он последует за вами, потому что будет доверять вам. Само название «Стабильный тип» говорит о постоянстве.

Основная потребность и мотивация: Мотивация для стабильного типа – близкие отношения. Эти люди испытывают сильную потребность в признании.

Положительные качества: Это очень преданные люди, которые всегда готовы помочь, абсолютно неконфликтны. Это стабильные и надёжные люди, их все любят за доброту и заботу. Им нравится общаться с людьми, но при этом они любят выбирать свой круг общения, их не интересует толпа. С ними легко общаться, однако они предпочитают сохранять «статус кво», оставляя всё как есть, так как не любят перемен.

Потенциальные слабости: Нерешительность, желание всем угодить – их слабость. Они боятся прямоты. Они предпочитают избегать конфликты и слишком терпимы, когда необходимо действовать. Им свойственно откладывать дела на потом, из-за чего они не укладываются в сроки. Поскольку они очень доверчивы, то их легко обмануть, после чего они замыкаются, стараясь защитить и оградить себя. В стрессовой ситуации склонны терять надежду, сдаваться и опускать руки.

Библейский герой: Апостол Иоанн является примером человека, обладающего стабильным типом темперамента. Он был очень близок с Иисусом Христом, но не выпячивал свою верность и преданность Господу. Несмотря на то, что он тоже написал часть Нового завета, он всегда оставался в тени. Он никогда не упоминал своего имени, называя себя «другой ученик».

Последний, четвёртый тип личности обозначают буквой К – кропотливый тип, сдержанный, ориентированный на достижение целей. Это осторожный человек, который хочет, чтобы все было в порядке, все на своих местах прежде, чем он примет решение.

Кропотливый – это добросовестный, знающий человек.

Основная потребность и мотивация для кропотливого типа – стремление к совершенству. Таким людям важны правильные ответы и качество абсолютно во всём.

Положительные качества: Люди этого типа дисциплинированы, любят порядок, усидчивы и склонны к анализу. Они осторожны, вдумчивы и точны. Способны приспособляться и терпеть, если не видят решения проблемы. При этом они пытаются найти выход из сложившейся ситуации. Они постоянны и кропотливы, всегда доводят дело до конца.

Потенциальные слабости: Они слишком осторожны и боятся перемен. Их сосредоточенность на деталях не позволяет им увидеть общую картину. Их настроение переменчиво, они пессимистичны, иногда излишне критичны, зачастую они видят больше негативных, чем позитивных моментов. Часто жалуются, если долго не видят выхода из проблемы. Работая над чем-то

серьёзным, они предпочитают одиночество. Из-за боязни совершить ошибку, стараются не рисковать и выбирают «безопасный» путь. В стрессовой ситуации избегают других, становятся более замкнутыми, склонны уходить в себя, долго переживая затаённые обиды.

Библейский герой: Моисей является примером человека, обладающего кропотливым типом темперамента. Он был осторожен и вдумчив во всех трудных ситуациях (Исх. 3:10- 11). Его опытность и «правильность» не позволили ему разделять ответственность с другими (Исх. 18:13-18). Именно через Моисея Бог донёс до людей Свой закон, ожидая его абсолютного исполнения. (Втор. 4:1-2).

Если рассмотреть вас, как личность по системе DISC (ДИСК), то вполне вероятно, что обнаружится что качества из каждой категории, в большей или меньшей степени присутствуют у вас. И это влияет как на то, как вы будете руководить, и на тех, кого вы собираетесь вести. В профиле DISC у меня высокий балл в категории I (Способность влиять и вдохновлять). Другими словами, я думаю, что в конце концов смогу вдохновить кого угодно, если у меня будет достаточно времени. Но, мне приходится учитывать, что у людей, которые работают со мной, могут быть сильными совсем другие качества личности. В течение 20 лет у меня был сотрудник с сильно выраженным Стабильным типом личности, другими словами, он не любил что-то менять. И мы с ним прошли через множество испытаний за эти годы. Вместе с ним мы успешно закончили несколько различных программ по строительству и переезду в новые помещения. И, когда мы, наконец, закончили очередной переезд, я помню, как зашёл в его офис и сказал: «А теперь нам нужно разработать видение будущего, чтобы перейти к следующему проекту, который будет в 1000 раз больше того, над которым мы работали в последнее время». После моих слов мой друг выглядел просто подавленным. Он спросил: «А разве нам обязательно это делать? Мне, в общем-то нравится быть здесь...» Я, как лидер, должен работать с ним, а также с другими, такими, как он. И, чтобы хорошо руководить, я должен учитывать как свои особенности, так и его.

Практические советы каждому типу темперамента

Во-первых, каждый из нас должен работать над тем, чтобы свести к минимуму негативное проявление своего темперамента и быть более продуктивным, используя свои сильные стороны.

Д - Доминирующий тип личности Волевым людям необходимо замедлять свой темп и прислушиваться к окружающим. Их усилия будут вознаграждены, если

они будут больше сосредоточены на людях в любом деле. Полезно быть иногда мягким, открытым и уступчивым. Будучи лидером, волевой должен быть готов играть второстепенную роль и не всегда командовать. Им следует объяснять мотивы своих решений, здраво оценивать риски, особенно это важно для тех, кто является лидером. Эффективный волевой лидер – тот, кто позволил Богу «сокрушить» себя и научился быть слугой тем, кому служит.

И – влиятельный, вдохновляющий тип личности важно не торопиться и сконцентрироваться на результатах. Поскольку они сосредоточены на людях, им важно обращать внимание на детали и факты, стараясь быть более реалистичными. Следует обдумывать свои поступки заранее и быть менее импульсивными, учиться управлять временем. Важно стараться контролировать свои эмоции и не полагаться только на своё природное обаяние и талант влияния на других. Нельзя позволять себе манипулировать людьми. Нужно учиться больше слушать и меньше говорить. Чтобы стать эффективным лидером, общительный должен учиться дисциплинировать себя и ограничивать время общения.

С - Стабильный тип личности Стабильному не мешает быть более инициативным и волевым. В общении с людьми им не мешает прямота и твёрдость. Для лидера важно научиться противостоять при необходимости определённым людям, а не просто смиряться с ситуацией. Стоит также ускорить темп работы и быть открытым к переменам: неизменность любой ценой – не всегда хорошо для тех, кого вы собираетесь вести за собой. Изменения могут открыть для вас новые возможности! Стабильные должны научиться говорить «нет» несмотря на то, что по натуре они очень услужливы и хотят помочь всем. Необходимо разграничить два понятия: «быть слугой» и «позволять себя использовать». Самое главное – научиться слушать Бога, а не других людей.

К – Кропотливый – Кропотливому следует развивать навыки общения с людьми. Им следует понять, что невозможно учесть всё, а значит, иногда решения стоит принимать не только на основании фактов. Это подразумевает риск, что для кропотливых неприемлемо. Лидерам важно научиться быстро реагировать на события, не погружаясь в детали и не теряя из виду общую картину и перспективу. Следует обращать внимание на потребности других и укладываться в сроки. Уделите время тому, чтобы проанализировать сильные качества своего темперамента и поблагодарите Бога за то, каким Он вас сотворил. В общении с людьми стоит быть более оптимистичным и сосредотачиваться на положительных, а не только на негативных последствиях их решений. Кропотливым не мешает развивать отношения, учиться быть спонтанными и гибкими. Важно научиться справляться с непостоянством и неприятностями, с которыми сталкиваются все лидеры, и воспринимать лидерство не как науку, а как искусство.

Как лидеру, вам необходимо учитывать особенности темперамента ваших сотрудников по служению. Какие советы можно предложить для общения и развития взаимоотношений? Как убеждать, мотивировать, побуждать и не соглашаться с людьми, имеющими разный характер?

Каждый из нас вступает в отношения с другими, исходя из своих потребностей и ценностей. Однако, лучше всего строить отношения с человеком в свойственной **его** темпераменту манере.

Общаясь с: Доминирующим, волевым человеком - говорите прямо и не бойтесь ставить перед ними сложные задачи. **Влиятельным** - проявляйте энтузиазм и оптимизм. **Стабильным** - будьте терпеливы и добродушны. **Кропотливым** - говорите конкретно и основательно.

Убеждая: Доминирующего, волевого человека - ориентируйтесь на результат: сосредотачивайтесь на сроках. **Влиятельного** - проявляйте энтузиазм и приводите доказательства успешности. **Стабильного** - проявляйте терпение, дружелюбие и заботу. **Кропотливого** - конкретно изложите цели и их важность.

Мотивируя (побуждая): Доминирующего, волевого человека - дайте ему право принять решение и определить, как его выполнить. **Влиятельного** - дайте ему право внести вклад в общее дело и покажите, что вы цените его усилия. **Стабильного** - делайте вместе с ним и избегайте конфликтов. **Кропотливого** - делайте вместе с ним и дайте ему время сделать всё как следует.

Не соглашаясь с: Доминирующим, волевым человеком - не вступайте в конфликт; предложите ему варианты. **Влиятельным** - проявите терпение, со временем его энтузиазм сам угаснет. **Стабильным** - сделайте акцент на отношениях и заверьте его в стабильности. **Кропотливым** - заранее продумайте факты и чётко их изложите, дайте ему возможность всё взвесить.

Рекомендую вам пройти этот тест, чтобы рассмотреть ваши сильные и слабые стороны. Обратите внимание на советы по укреплению собственного характера и на советы по укреплению взаимоотношений с представителями других типов. Лично мне, этот тест помог осознать, что я имею высокий уровень I, но низкий результат в категории S (стабильный, поддерживающий тип личности). Это также означает, что мне не интересно рассматривать все мельчайшие детали какого-либо действия или проекта. Иначе я очень быстро начну отвлекаться и разочаруюсь в нём. Также я люблю различные начинания, но мне нужно обратить внимание на стабильность процесса и необходимость доводить начатое до конца.

В заданиях к этому видео вы найдёте вопросы, которые помогут вам определить ваш тип личности по системе ДИСК. Это поможет вам, когда вы будете принимать различные решения и общаться с людьми, которыми будете руководить.