

## Курс “Христианская этика -1”

### Видеолекция 12: Посвящённые спорту

(Дэвид Феддес)

Если вы ребёнок, который проводит почти всё свободное время на спорте, или один из родителей, которому всегда кажется, что он везёт детей на следующую тренировку или игру, то это видео предназначено именно для вас. Тема нашей сегодняшней лекции - "Посвящённые спорту".

Келли - тринадцать лет. Её сестре Кейти - пятнадцать лет, и обе девочки играют в футбол. Их папа водит машину. Он возит их на тренировки почти каждый день. Он возит их на несколько игр каждую неделю. Он возит их в другие регионы страны на игры. Иногда он даже возит их через границу между Канадой и США ради ещё большего футбольного соревнования. За одни выходные Келли сыграла три игры в субботу, у Кейти было две игры в тот же день, а затем они сыграли ещё пять игр в воскресенье. Согласно статье на обложке журнала "Time", такой уровень вовлеченности в спорт становится типичным для всё большего числа семей. Независимо от того, это европейский футбол, хоккей, бейсбол, баскетбол, американский футбол, волейбол, теннис, гольф, плавание, фигурное катание или какой-либо другой вид спорта, дети начинают участвовать в различных соревнованиях в всё более и более раннем возрасте. Большая часть времени, проведённого детьми вне школы, и свободного времени родителей до и после работы, посвящены спорту. Выходные, праздничные дни и летние каникулы должны быть спланированы вокруг графика спортивных мероприятий. Ежегодно родители тратят тысячи долларов на оборудование, взносы в клубы, лагеря, клиники и путешествия.

Возьмём, к примеру, Барри. Ему тринадцать лет, и он является членом элитной команды по лёгкой атлетике. В прошлом году его семья потратила 12 000 долларов на его занятия лёгкой атлетикой. Каждое утро Барри встаёт в 4 утра на тридцатиминутную пробежку. Каждый день после школы у него два часа тренировок. Барри придерживается этого режима пять дней в неделю с тех пор, как ему исполнилось семь лет. И его труды, казалось бы, начинают приносить результаты. Он уже установил рекорды для своей возрастной группы в прыжках в длину и через барьеры. Он и его семья надеются, что он попадёт на Олимпиаду и его достижения помогут ему получить стипендию в колледже.

Многие родители имеют подобные надежды. У одной матери есть сын и две дочери. Все дети играют в баскетбол. Одна из дочерей играет в пяти разных командах. Семья обычно перекусывает на ходу. Эти ребята практически не имеют времени на какие-либо социальные мероприятия. За целый месяц у них было всего три дня без тренировок и игр. Мать говорит, что надеется, что её дети получат спортивные стипендии, чтобы сократить расходы на обучение в университете.

Большинство детей, однако, не смогут осуществить эти мечты. Только небольшое число, едва ли не один ребёнок из ста, получает спортивную стипендию для поступления в колледж или университет. Если родители хотят, чтобы их дети могли позволить себе учёбу в университете, 99 процентов из них были бы в более выигрышном положении, потратив меньше денег на спорт и вложив сэкономленные средства в будущее образование. Что же касается вероятности, что ребёнок когда-нибудь попадёт на Олимпиаду или начнёт профессиональную карьеру, шансы даже не один к тысяче.

Если бы дело было просто в возможности оплаты образования и получении карьеры, то большинству детей было бы выгоднее тратить меньше времени на спорт и больше времени на учёбу.

Подавляющее большинство людей имеет лучшие шансы на получение академической стипендии, чем спортивной. Интеллектуальные навыки гораздо чаще ведут к успешной карьере, нежели спортивные навыки приводят к профессиональной спортивной карьере. Тем не менее, это не останавливает миллионы детей и родителей, и они делают спорт своим главным приоритетом в жизни. Конечно, не все заходят так далеко, как некоторые фанаты спорта. Многие люди из обычных, «среднестатистических» семей не ожидают стипендий или профессиональной карьеры, но всё равно делают спорт значительной частью своей жизни. Они тратят тонны топлива и много времени,

торопясь туда и сюда в попытке успеть на различные мероприятия. А почему бы и нет? Дети любят играть, а родители любят наблюдать. В чём вред такого отношения? Они хорошо проводят время, и их участие в спорте помимо удовольствия, может приносить и другую пользу. Дети более здоровы, если они активны и получают достаточную физическую нагрузку, чем если они бездельничают. Лучше быть в отличной физической форме, чем проводить время перед телевизором или компьютером, забывая голову ерундой. Они лучше проводят своё свободное время на спорте, чем на улице, ища себе неприятности. Кроме того, участие в спорте может помочь им развить самодисциплину. Они учатся управлять временем. Они учатся тренироваться, стремиться и жертвовать, чтобы достичь цели. Исследователи заметили, что даже имея меньше свободного времени, дети, занятые атлетикой, часто учатся в школе лучше, чем те, кто не занимается спортом. Участие в спортивных состязаниях также может укрепить отношения. Может научить сотрудничеству и способствовать дружбе с товарищами по команде. Может приблизить детей и родителей друг к другу. Переезды с места на место могут дать им возможность провести время вместе и поговорить. В ином случае у этих семей не было времени даже на простой разговор. Общие переживания, общие радости от побед и общее разочарование от поражений могут связать родителей и детей и побудить их сблизиться друг с другом. Дети радуются вниманию родителей, а родители любят видеть, как их дети веселятся и хорошо выступают. Собрав все эти плюсы вместе, даже самый насмешливый критик должен признать, что участие в спорте - это не всегда плохо. Спорт может быть полезным, несомненно. Но многие из нас всё равно должны спросить себя, не стал ли спорт для нас слишком важным. На самом деле это вредно и даже опасно быть одержимым спортом.

Одной из проблем становится давление навязчивых родителей, которые вынуждают детей достигать результатов, поставленных ими. Многие дети, особенно младшие, предпочли бы просто играть и веселиться, чем пытаться соответствовать ожиданиям взрослых: родителей и тренеров. Игра, спортивные мероприятия должны быть расслабляющим отвлечением, но они могут превратиться в одержимость и приносить стресс. Как пишет журнал "Time", "во времена холодной войны мы с ужасом наблюдали, как многообещающие молодые спортсмены в странах, находящихся за железным занавесом были оторваны от дома и проводили всё своё детство в спортивных лагерях, где их беспощадно превращали в будущих соперников для международных соревнований, в воплощение тоталитарного идеала. Но это было много лет назад. Сегодня, наблюдая за безумной культурой детского спорта в Северной Америке, можно удивиться, как изменился мир. Хорошая новость", говорит Time, "в том, что холодная война закончилась. Плохая новость заключается в том, что победил менталитет, присущий нашим соперникам". Это, возможно, немного преувеличено, но мало сомнений в том, что некоторые родители, одержимые спортом, лишают своих детей детства. И то уже плохо, если родители вопят на судей и арбитров из-за их решений, или жёстко критикуют тренера за то, что он не даёт их детям достаточно времени во время игры основного состава команды. Но ещё хуже, когда родители ругают детей за плохую игру или подталкивают их тренироваться всё усерднее и усерднее, как будто будущее всего мира зависит от результата игры их детей. Что происходит, когда ребёнок ощущает на себе слишком большое давление из-за спорта? Многие вообще бросают спорт. Семьдесят три процента прекращают заниматься детскими видами спорта к тринадцати годам, в основном потому, что спорт им больше не нравится. Тем временем многие, из тех, кто продолжает играть, впитывают жёсткое отношение "спорт — это всё, победа любой ценой", внушаемое родителями и тренерами. Даже если они становятся отличными игроками, они могут потерпеть поражение в отношениях с людьми и стать неудачниками в реальной жизни.

Но даже если дети, одержимые спортом, вырастают в успешных, уравновешенных, добродушных взрослых, их подстерегает другая опасность - опасность упустить то, что важнее всего в жизни. Представим на минутку, что всё идёт хорошо. Предположим, вы успешны в каком-то виде спорта. Ваши родители поддерживают вас, но не навязывают свою волю и не давят на вас. Вы становитесь настолько успешными в своём виде спорта, что получаете полную спортивную стипендию в университете по вашему выбору. Вы выигрываете чемпионские трофеи в средней школе и университете, и идёте дальше - выигрываете золотую медаль Олимпиады. У вас складывается

профессиональная карьера, и вы завоёвываете звание чемпиона мира. Допустим, что при всём этом вы остаётесь порядочным и приятным человеком. Однако, даже если всё шло так хорошо, вы бы потеряли абсолютно всё самое главное, если бы спорт вытеснил Бога из вашей жизни. Вовлеченность в спорт может быть весьма опасной не только тогда, когда у вас плохие результаты, но и тогда, когда они хорошие. То, что достаточно хорошо, способно вытеснить то, что является наилучшим. Самая распространённая опасность в спорте не заключается в эмоциональном вреде, наносимом детям слишком сильным давлением. Она не в том, что некоторые спортсмены прибегают к обману и употреблению стероидов и других запрещённых препаратов для улучшения своих результатов. Эта проблема не в коррумпированных игроках и грязных агентах, которые беспокоятся только о деньгах и не в скандалах с азартными играми, когда спортсменов подкупают, чтобы изменить результат игр. Эти проблемы освещаются в СМИ, и все знают, что это плохо. Но, самая распространённая проблема спорта, проблема, о которой вообще не упоминается в СМИ, заключается в том, что спорт может показаться настолько захватывающим, весёлым, приносящим удовлетворение и славу, что он становится центром вашей жизни и имеет большее значение для вас, чем сам Бог. Спорт может разрушить вашу связь с Богом так же сильно, как преступление, алкоголь, порнография или какой-либо другой порок. Верите вы или нет, даже что-то очень хорошее может сделать вас безбожным человеком так же, как и что-то плохое.

Некоторые родители вместе с детьми, так заняты бегом с игры на игру даже по воскресеньям, что не ходят на богослужения. Многие команды назначают тренировки и игры на воскресенье, и даже прямо во время богослужений. Возражает ли кто-нибудь? Даже семьи, которые могли бы посещать церковь, перестраивают свои планы на воскресенье под расписание спортивных мероприятий. Игры имеют большее значение, чем Бог. Спорт превозносится, а церковь становится опциональной. И это касается не только воскресенья. В течение недели семьи отдают всё больше и больше времени спорту. Они редко ужинают вместе, и у них вообще нет времени на семейную молитву и чтение Библии. Смертоносный яд заключается в том, что такое отношение к спорту и Богу кажется людям правильным и нормальным. Даже сейчас, когда я говорю на эти темы, некоторые слушатели, вероятно, думают: "В чём проблема у этого парня? Почему он так беспокоится о спорте?"

Отзываться плохо о спорте - это как унижать материнство или вкуснейший пирог с яблоками. Что плохого в том, чтобы поиграть в несколько игр? Если дети увлечены наркотиками и бандами, вот это проблема. Но если дети увлекаются спортом вместо наркотиков, если они носят аккуратную форму вместо того, чтобы быть одетыми как члены банды, что можно сказать против этого? Но, как странно это ни звучало, спорт может уничтожить вас. В любой момент, когда вы ставите что-то кроме Бога в центр вашей жизни, вы играете с огнём. Если спорт — это то, что вам наиболее важно, вы поддаётесь замыслу сатаны. Вы находитесь в опасности навсегда оставить Бога и оказаться в аду. Вы видите, у сатаны есть только одна главная цель для вас - отвести вас всё дальше и дальше от Бога. Если сатана может сделать это, сделав вас пьяницей или жестоким преступником, он с удовольствием это делает. Но он радуется так же, если он может соблазнить вас уйти от Бога, сделав вас настолько сильно увлечённым спортом, что вы не обращаете внимания на Бога, не развиваете свои отношения с Иисусом Христом и не думаете о своей вечной судьбе. Сатана не станет менее счастлив, если вместо поклонения языческому идолу вы будете поклоняться спорту. Он не станет более или менее счастливее, если родители сводят своих детей с ума через насилие или если родители делают своих детей зависимыми от спорта. Сатана будет настолько же счастлив если пожилые люди напиваются в воскресенье и, если они играют в гольф весь воскресный день. Единственная цель сатаны - держать вас подальше от Бога, и для этого он готов на всё. Фактически, сделать людей безумными относительно спорта может оказаться даже более эффективным средством отвлечения от Бога, чем некоторые более грязные методы сатаны. В конце концов, люди, которые погрязли в пошлости и грехах, могут почувствовать, что что-то идёт не так, и почувствовать неудовлетворённость происходящим, и, возможно, даже молиться о помощи от Бога. Но если вы без ума от спорта, вы можете не увидеть в этом ничего плохого. Вы считаете, что это полезно, чтобы спорт был главным занятием, и потому вы не чувствуете большой потребности поставить Христа в центр вашей жизни. Однако, попытка найти окончательное удовлетворение в спорте подобна погоне за ветром. Жизнь

без Иисуса Христа может показаться весёлой и насыщенной на короткое время, но в какой-то момент вы останетесь опустошённым. Спортивные достижения продолжаются не долго, и когда они исчезнут, что останется у вас?

Сейчас хочу немного рассказать вам о своей спортивной жизни. Я помню свою преданность баскетболу, с тех пор когда я был ещё ребёнком. Моя семья не была так помешана на спорте, как некоторые семьи сегодня. Мои родители никогда не отправляли меня в элитные команды и не платили тысячи долларов за лагеря и тренировки, но баскетбол считался великим спортом в моей школе и стал для меня чрезвычайно важным. Уже в начальной школе я проводил множество часов, оттачивая дриблинг и бросая мяч в корзину в одиночку, а также присоединялся к любой игре, на которую мог попасть. Я хотел быть великим и хотел, чтобы другие восхищались мною. В последние годы моей учёбы в школе я считался важным игроком в команде старшеклассников. Каждый вечер с понедельника по четверг, мы тренировались минимум по два часа. Каждую пятницу и субботу проходили соревнования. В конечном итоге всё закончилось. В моей последней игре в старшей школе я сыграл лучше всего - 23 очка, 15 подборов, 5 заблокированных бросков, - но мы проиграли. Мы выбыли из турнира. Когда я уходил с площадки, я чувствовал себя пустым не только потому, что мы проиграли, но и потому, что баскетбол вдруг перестал что-либо значить для меня. Моя школьная карьера закончилась, и я знал, что я недостаточно силен и быстр, чтобы достичь выдающихся результатов на уровне колледжа. Я потратил значительную часть своей жизни, чтобы завоевать славу в баскетболе, а затем, в одно мгновение, всё это кончилось. Баскетбол не будет играть большую роль в моем будущем, так чем, в итоге обернулись все эти часы тренировок и игр? Я чувствовал себя пустым и даже имел некоторое чувство отвращения. Следующие два года я почти не касался мяча. После этого я начал играть снова и стал наслаждаться игрой, но спорт больше никогда не занимал такого большого места в моей жизни. Он стал всего лишь небольшим удовольствием, а не главной целью.

Время от времени я участвую в играх любительской лиги. Из со всех сил я стараюсь помочь своей команде выиграть, но, если мы проигрываем, я не слишком расстраиваюсь. Через некоторое время мы едва ли будем помнить, кто выиграл. Наблюдая за играми, я удивляюсь, насколько серьёзно некоторые игроки относятся к игре даже в этой простой, любительской лиге. Игроки уже далеко не в самом расцвете сил, перед ними нет толпы болельщиков, которую хочется впечатлить. Сами игры почти ничего не значат, но некоторые всё равно теряют контроль над собой. Если что-то идёт не так, как им хочется, они ругаются, насмеваются над судьями, ругают своих товарищей по команде, злятся на команду соперников. Они так переживают, словно судьба всего мира зависит от результатов игры. Похоже, что старые привычки умирают тяжело. Подобная зависимость от спорта может не покинуть вашу жизнь в течении многих лет, даже когда ваша слава ушла в прошлое.

Если спорт для вас важнее всего, вам нужно многое менять. Если вы ребёнок и мечтаете стать звездой, начните мечтать о чём-то большем. Если вы мама или папа, пытающиеся реализовать свои мечты через спортивные достижения ваших детей, поставьте более высокие цели для себя и своей семьи. Если вы - человек среднего возраста, который тратит бесчисленные часы, пытаясь улучшить точность удара в гольфе, поработайте над чем-то более ценным. Если вы фанатичный болельщик какой-либо команды и впадаете в эйфорию, когда ваша любимая команда выигрывает и угрюмы, когда она проигрывает, найдите что-то более важное, чем можно восторгаться. Если вы "спортивный наркоман", который не отходит от телевизионного спортивного канала, смотрите одну игру за другой, даже когда не совсем знаете, кто сейчас играет, начните жить настоящей жизнью. Задумайтесь о смысле вашей жизни. Пусть ваша жизнь приносит радость, даже когда вы не можете быстро бегать или высоко прыгать. Найдите жизнь, которая обогащает вашу семью, даже если ваши дети не являются спортсменами - звёздами. Найдите жизнь, которую ни что и никто не сможет украсть и испортить. Найдите вечную жизнь в отношениях с Иисусом Христом. Не позволяйте ничему встать между вами и Господом.

Библия не говорит, играть в игры или участвовать в спортивных мероприятиях это плохо, но она ясно утверждает, что плохо ставить что-либо перед Богом. Спорт может что-то дать вам, но он не стоит

того, чтобы посвятить ему всю вашу жизнь. Спортивные достижения могут иметь некоторую ценность, но эта ценность весьма ограничена. Тренировки и упражнения могут улучшить вашу физическую форму, что хорошо, но физическая форма не так важна, как ваша духовная жизнь. Библия говорит: «упражняй себя в благочестии, ибо телесное упражнение мало полезно, а благочестие на всё полезно, имея обетование жизни настоящей и будущей» (1-Тимофею 4:7-8). Иметь здоровое тело — это хорошо, но это далеко не так важно, как здоровые отношения с Богом. Что касается азарта, испытываемого от соревнований и побед, то это может быть и весело, но эта радость не длится вечно. В конечном итоге ваши возможности и победы подходят к концу. Впечатления от всех игр, которые вы выиграли, становятся блеклыми воспоминаниями. Все чемпионские ленты, трофеи и медали, которые вы собрали, превращаются в хлам, собирающий пыль на полке, они не имеют долговременной ценности. Как говорит Библия: «Все спортсмены воздерживаются от всего: те для получения венца тленного, а мы — нетленного» (1 Коринфянам 9:25). Если вы одержимы спортом, ваша основная проблема заключается не в том, что вы слишком сильно увлечены спортом, а в том, что вы недостаточно увлечены Богом. Не в том, что вам слишком важны игры, а в том, что вы слишком мало цените Его славу. Причина, по которой вы заполняете каждую свободную минуту спортом, заключается в том, что вы не нашли ничего лучшего, чтобы заполнить пустоту в своём сердце. Причина, по которой победа - ваша высшая цель, заключается в том, что вы не нашли более высокой цели. Сатана хотел бы сохранить это положение. Он хочет, чтобы вы заполнили своё время всем, кроме Бога, и чтобы вы искали любую цель, кроме того, чтобы стать благочестивым и провести вечность с Богом на Небесах.

Хочу закончить эту лекцию молитвой: Благодарю Тебя, Небесный Отче, за тело, которые Ты нам даруешь, за радость и волнение от спорта. Помоги нам хорошо заботиться о наших телах и наслаждаться спортом в здоровом виде. Прости нас за то, что мы поддаёмся замыслам сатаны в нашем обществе, одержимом спортом. Открой нам глаза на радость познания Тебя и наслаждения вечной жизнью в Иисусе Христе. Пусть Твой Дух Святой, научит нас благочестию. Помоги нам стать похожими на нашего настоящего героя – Иисуса Христа. Помоги вести жизнь, которая будет угодна Тебе, пока мы не пересечём финишную черту нашей жизни и не получим обещанную награду в жизни вечной. Аминь.